

Фестиваль открытых проектов учащихся физкультурно-  
спортивной направленности «Спортивный стиль»  
Номинация «Спорт в нашей жизни»

# «Лыжный спорт в жизни односельчан»



Автор проекта:  
Ерофеева Алина,  
руководитель проекта Шаныгина Н. Н.  
МБОУ СОШ с. Дубровки Спасского района

# Актуальность спорта в нашей жизни

В настоящее время происходит постоянный рост требований к физическим возможностям, нравственным и морально-волевым качествам человека.

Занятия спортом – состязания, конкуренция, стремление к максимальным результатам дает возможность человеку адаптироваться к сложным жизненным условиям.

Безусловно, спорт – явление культурной жизни.

# Цель и задачи проекта

**Цель проекта:** способствовать сохранению традиций развития лыжного спорта в селе Дубровки

**Задачи:**

- изучить историю возникновения лыжного спорта;
- привить интерес к занятиям лыжного спортом, используя личный пример односельчан.

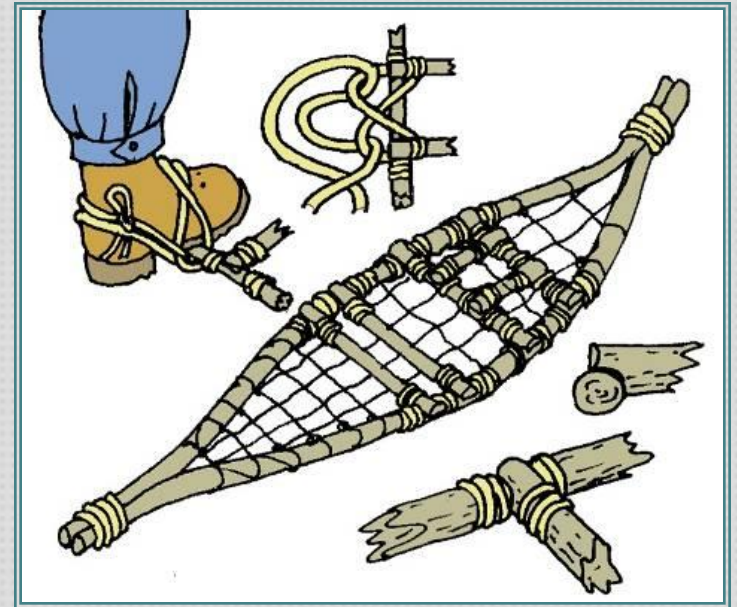
# Этапы проекта

1. Формирование инициативная группы проекта и проведение социологического опроса.
2. Исследовательская работа по изучению истории лыжного спорта и сбор материал об односельчанах спортсменах-лыжниках.
3. Представление проекта на итоговой конференции в школе и подготовка презентации для выступления на районном фестивале проектов.

# История лыжного спорта

Лыжи появились в глубокой древности, еще в каменном веке. Первые лыжи были короткими и широкими, и охотники могли на них только ходить по снегу.

1767 г. – в Норвегии первые официальные соревнования по лыжным гонкам.



Конец XVIII – XX в разных странах стали создаваться лыжные клубы

1910 г. – создана Международная лыжная комиссия

1924 г. – Международная федерация лыжного спорта

1924 г. – первые зимние Олимпийские игры (2 вида лыжного спорта: гонки 18 и 50 км.

# Полезьа катания на лыжах бесценна!



Ходьба на лыжах очень популярна в нашей стране и является доступным, увлекательным и полезным занятием, прекрасным средством укрепления здоровья, закаливания, развития выносливости. Лыжные прогулки придают бодрость, повышают работоспособность, создают хорошее настроение.

# Дубровские спортсмены

## Седов Александр Викторович

**Призёр первенства  
России по биатлону.**

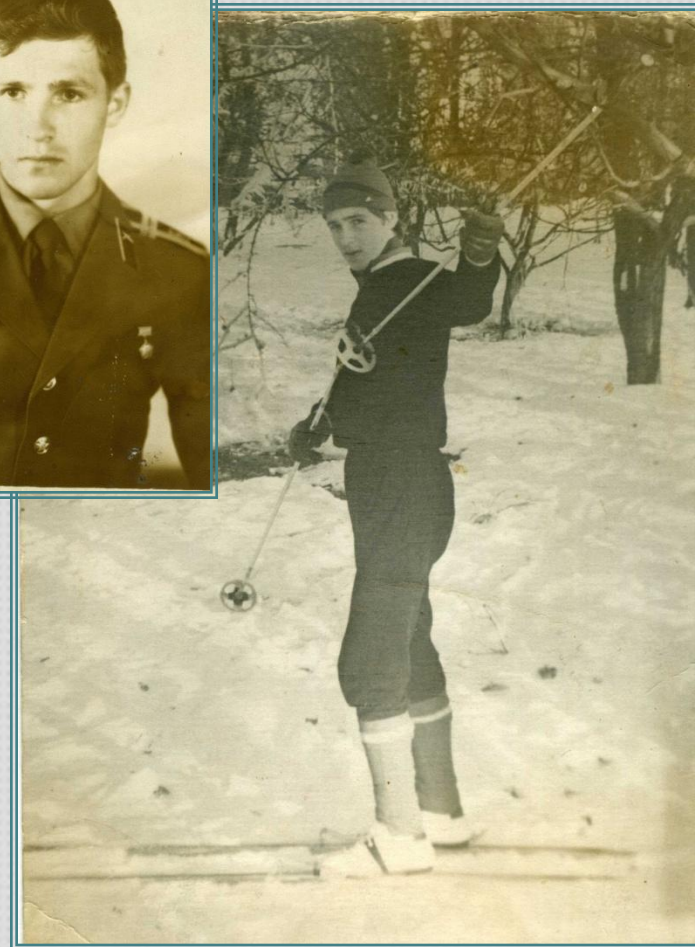
**Участник,  
многократный  
призёр и победитель  
различных  
соревнований  
района и области по  
лыжным гонкам и  
биатлону в 1973-  
1976 г.**



# Осин Виктор Иванович

**Участник, многократный призёр и победитель различных соревнований района и области по лыжным гонкам.**

В 90-е г. возглавлял кафедру физической культуры в Оренбургском высшем зенитном ракетном командном училище.





# Антропов Николай Николаевич

Участник,  
многократный  
призёр и  
победитель  
различных  
соревнований  
района и  
области по  
лыжным  
гонкам  
в 1983-1987 г.



# Соборников Евгений Александрович



**Ветеран спорта;  
участник, многократный  
призёр и победитель  
различных соревнований  
района и области по лыжным  
гонкам.**

**Координатор проекта  
«Лыжный городок», тренер  
команды лыжников села.**

# **Осин Иван, выпускник 2004 года**

**Мастер спорта по лыжным гонкам**

**Участник всероссийских соревнований среди высших военных учебных заведений по лыжным гонкам (Казань – 2008 г., Тюмень – 2009 г.)**

**Многократный призёр и победитель различных соревнований района и области по лыжным гонкам.**



# **Спирин Сергей, выпускник 2013 года**

**Участник, призёр и победитель различных соревнований района и области по лыжным гонкам.**

**Выпускник института физической культуры и спорта.**



# Антропов Сергей, выпускник 2015 года



Призер районных и областных соревнований, член сборной района по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ.

# Наши надежды...

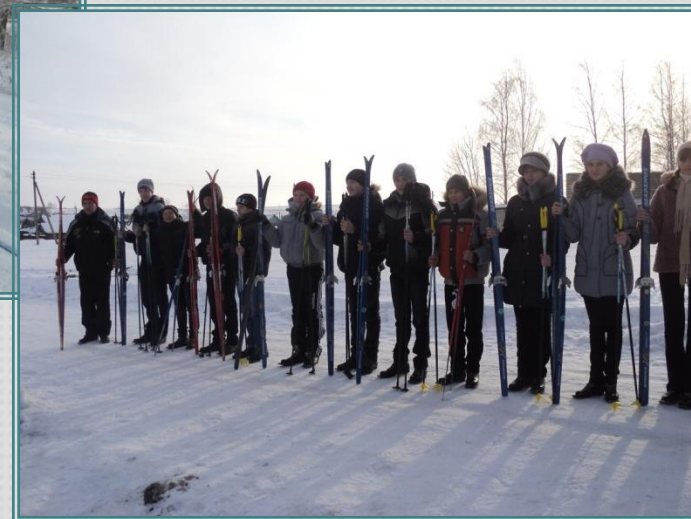
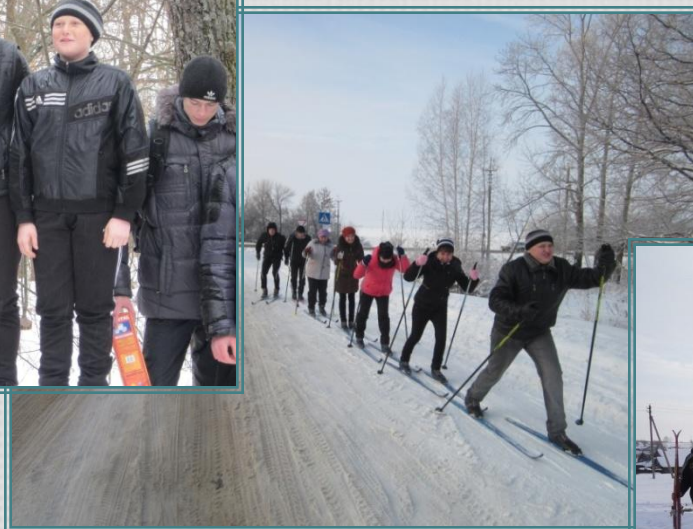


Соборникова Анастасия,  
Фролов Денис, Батунов  
Александр, Метальникова  
Алина, Гудков Николай -  
активные участники  
соревнований по лыжным  
гонкам

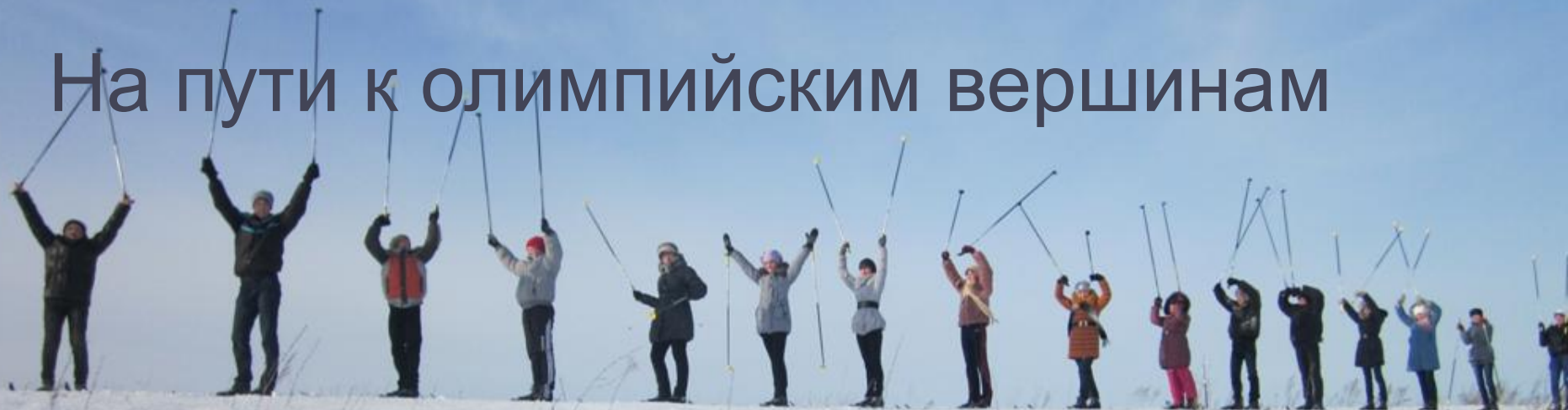


Сборная команда школы на  
соревнованиях «Лыжня России 2017»

# Наши друзья на лыжне вместе с нами...



# На пути к олимпийским вершинам



Надеюсь, что личный пример земляков поможет нам добиваться успеха, осуществить свои мечты и даст старт новым личным рекордам.



# Источники информации:

- Личные фотоархивы Антропова Н.Н., Козяевой Н.Д., Осина В.И., Седова С.В., Шаныгиной Н.Н.
- <http://prezentacii.com/obschestvoznanie/3972-lyzhnyy-sport.html>
- <http://prezentacii.com/obschestvoznanie/9815-olimpiyskiy-start-kubani.html>
- <http://images.yandex.ru/>
- <http://www.kartinki24.ru/kartinki/sport/11876.html>