

Утверждаю:
 Директор школы: /Н.Н.Малькова/



26 10. 2023

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецеп та	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтра к	390	Суп молочный вермишелевый	250	6,24	6,10	19,70	158,64
	943	Какао	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	41	Бутерброд с сыром	10/30	3,85 -	1,2 8,20	26,7 0,10	107,0 75,00
		Итого		10,29	15,50	60,50	328,64
обед	49	Суп гороховый	250	8,29	6,80	24,73	187,24
	694	Голень куриная с картофельным тюре	250/60	3,06	4,80	20,45	237,25
	869	Чай	200	0,14	0,04	27,50	110,80
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		23,89	14,04	214,28	1155,29
		ИТОГО		34,18	29,54	274,78	1483,93

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.