

Утверждаю:

Директор школы: /Н.Н.Малькова/

День: четверг 26.10.2023

Неделя: вторая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	390	Суп молочный вермишелевый	200	6,24	6,10	19,70	158,64
	943	Какао	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	41	Бутерброд с сыром	12/30	3,85	1,2	26,7	107,0
		Итого		10,29	15,50	60,50	328,64
обед	49	Суп гороховый	200	8,29	6,80	24,73	187,24
	694	Голень куриная с картофелем	180/40	3,06	4,80	20,45	237,25
	869	Чай	200	0,14	0,04	27,50	110,80
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		23,89	14,04	214,28	1155,29
		ИТОГО		34,18	29,54	274,78	1483,93

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:
 Директор школы: /Н.Н.Малькова/



26.10.2023

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	390	Суп молочный вермишелевый	250	6,24	6,10	19,70	158,64
	943	Какао	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	41	Бутерброд с сыром	10/30	3,85	1,2	26,7	107,0
		Итого		10,29	15,50	60,50	328,64
обед	49	Суп гороховый	250	8,29	6,80	24,73	187,24
	694	Голень куриная с картофелем туше	250/60	3,06	4,80	20,45	237,25
	869	Чай	200	0,14	0,04	27,50	110,80
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		23,89	14,04	214,28	1155,29
		ИТОГО		34,18	29,54	274,78	1483,93

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.