

Утверждаю: Маш /Н.Н.Малькова/  
 Директор школы:



25.10.2023

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	424	Каша гречневая молочная	250	5,10	4,60	0,30	163,00
	959	чай	200	3,52	3,72	25,49	105,20
	8	Бутерброд с сыром	10/30	16,0	1,0	250,0	135,49
		<b>Итого</b>		<b>24,62</b>	<b>9,32</b>	<b>275,79</b>	<b>403,69</b>
обед	54	Щи из свежей капусты	250	1,07	4,70	10,60	186,41
	304	Макаронны с тефтелей	180/90	8,73	14,61	75,00	347,70
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>16,56</b>	<b>20,98</b>	<b>177,52</b>	<b>910,01</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>41,18</b>	<b>30,30</b>	<b>453,31</b>	<b>1313,70</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.