

Утверждаю:

Директор школы: *М.М.М.* /Н.Н.Малькова/



День: среда 25.10.2023

Неделя: вторая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	424	Каши гречневая	200	5,10	4,60	0,30	163,00
	959	молочная чай	200	3,52	3,72	25,49	105,20
	8	Бутерброд с сыром	12/30	16,0	1,0	250,0	135,49
		Итого		24,62	9,32	275,79	403,69
обед	54	Щи из свежей капусты	200	1,07	4,70	10,60	186,41
	304	Макаронны с тефтелей	180/70	8,73	14,61	75,00	347,70
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		16,56	20,98	177,52	910,01
		ИТОГО		41,18	30,30	453,31	1313,70

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю: Маш /Н.Н.Малькова/
 Директор школы:

День: среда 25.10.2023
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	424	Каша гречневая молочная	250	5,10	4,60	0,30	163,00
	959	чай	200	3,52	3,72	25,49	105,20
	8	Бутерброд с сыром	10/30	16,0	1,0	250,0	135,49
		Итого		24,62	9,32	275,79	403,69
обед	54	Щи из свежей капусты	250	1,07	4,70	10,60	186,41
	304	Макаронны с тефтелей	180/90	8,73	14,61	75,00	347,70
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		16,56	20,98	177,52	910,01
		ИТОГО		41,18	30,30	453,31	1313,70

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.