

Утверждаю:

Директор школы: Н.Н.Малькова



24.10.23.

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	177	Каша рисовая	200	10,44	11,11	41,30	207,00
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	8	Бутерброд с маслом	10/30	16,0	1,0	250,0	235,49
		<b>Итого</b>		<b>26,64</b>	<b>12,11</b>	<b>305,30</b>	<b>470,49</b>
обед	81	Суп вермишелевый	200	1,58	4,99	7,66	183,20
	694	Картошка с мясом	180/40	3,06	6,80	20,45	237,25
	377	Компот	200	3,02	2,28	15,42	114,66
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>20,06</b>	<b>16,47</b>	<b>185,13</b>	<b>1155,11</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>44,70</b>	<b>28,58</b>	<b>490,43</b>	<b>1625,60</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:

Директор школы: *Н.Н.Малькова*

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

*24.10.23*

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	168	Каши молочная «Дружба»	200	3,09	4,07	36,98	197,00
	943	Какао	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	12/30	4,5	2,5	14,5	103,4
		<b>Итого</b>		<b>7,79</b>	<b>6,57</b>	<b>65,48</b>	<b>328,40</b>
обед	15	Борщ	200	0,98	6,15	3,73	194,20
	204	Макароны с котлетой	200/50	1,74	2,27	11,43	273,20
	868	компот	200	0,04	-	24,76	94,20
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>10,92</b>	<b>11,79</b>	<b>134,94</b>	<b>915,50</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,71</b>	<b>18,36</b>	<b>200,42</b>	<b>1243,90</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.