



Утверждаю:
Директор школы: /Н.Н.Малькова/

23.10.23.

День: вторник
Неделя: вторая

Сезон: осеннее - зимний **7-11**
Возрастная категория: ~~12-18~~ лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	177	Каша рисовая	250	10,44	11,11	41,30	207,00
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	8	Бутерброд с маслом	10/30	16,0	1,0	250,0	235,49
		Итого		26,64	12,11	305,30	470,49
обед	81	Суп вермишелевый	250	1,58	4,99	7,66	183,20
	694	Картошка с мясом	250/50	3,06	6,80	20,45	237,25
	377	Компот	200	3,02	2,28	15,42	114,66
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		20,06	16,47	185,13	1155,11
		ИТОГО		44,70	28,58	490,43	1625,60

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю: _____ /Н.Н.Малькова/
 Директор школы:

23.10.23

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне - зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	168	Каша молочная «Дружба»	250	3,09	4,07	36,98	197,00
	943	Какао	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	12/30	4,5	2,5	14,5	103,4
		Итого		7,79	6,57	65,48	328,40
обед	15	Борщ	250	0,98	6,15	3,73	194,20
	204	Макаронь с котлетой	200/70	1,74	2,27	11,43	273,20
	868	компот Хлеб	200 60	0,04 4,7	- 0,7	24,76 49,8	94,20 214,0
		Итого		10,92	11,79	134,94	915,50
		ИТОГО		18,71	18,36	200,42	1243,90

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.