

Утверждаю:
Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



День: пятница 23.05.2025г.
Неделя: первая
Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	424	Блины с маслом	100	5,10	4,60	0,30	63,00
	959	какао	200	3,52	3,72	25,49	145,20
	8	Бутерброд с маслом	10/30	16,0	1,0	250,0	335,49
		Итого		24,62	9,32	275,79	543,69
обед	43	Салат из капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	304	Суп гороховый	200	8,73	14,61	75,00	347,70
	301	Рис с гуляшом	180/50	16,88	10,88	-	165,00
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		38,92	37,27	159,82	972,10
		ИТОГО		63,54	46,59	435,61	1515,79

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

День: понедельник 12.05.2025г.
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецеп та	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтра к	168	Кашиа молочная «Дружба»	200	3,09	4,07	36,98	197,00
	943	Какао	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	12/30	4,5	2,5	14,5	103,4
		Итого		7,79	6,57	65,48	328,40
обед	15	Борщ	200	0,98	6,15	3,73	194,20
	204	Макароны с котлетой	200/50	1,74	2,27	11,43	273,20
	868	компот	200	0,04	-	24,76	94,20
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		10,92	11,79	134,94	915,50
		ИТОГО		18,71	18,36	200,42	1243,90

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.