

Утверждаю:

Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



День: пятница 22.12.2023г.

Неделя: первая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	424	Блины с маслом	100	5,10	4,60	0,30	63,00
	959	какао	200	3,52	3,72	25,49	145,20
	8	Бутерброд с маслом	10/30	16,0	1,0	250,0	335,49
		<b>Итого</b>		<b>24,62</b>	<b>9,32</b>	<b>275,79</b>	<b>543,69</b>
обед	43	Салат из капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	304	Суп гороховый	200	8,73	14,61	75,00	347,70
	301	Рис с гуляшом	180/50	16,88	10,88	-	165,00
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
			Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8
		<b>Итого</b>		<b>38,92</b>	<b>37,27</b>	<b>159,82</b>	<b>972,10</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>63,54</b>	<b>46,59</b>	<b>435,61</b>	<b>1515,79</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:  
Директор школы:



/Н.Н.Малькова/

День: пятница 22.12.2023г.  
Неделя: первая  
Сезон: осеннее - зимний  
Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	424	Блины с маслом	100	5,10	4,60	0,30	63,00
	959	какао	200	3,52	3,72	25,49	145,20
	8	Бутерброд с маслом	10/30	16,0	1,0	250,0	335,49
		<b>Итого</b>		<b>24,62</b>	<b>9,32</b>	<b>275,79</b>	<b>543,69</b>
обед	43	Салат из капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	304	Суп гороховый	250	8,73	14,61	75,00	347,70
	301	Рис с гуляшом	200/60	16,88	10,88	-	165,00
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>38,92</b>	<b>37,27</b>	<b>159,82</b>	<b>972,10</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>63,54</b>	<b>46,59</b>	<b>435,61</b>	<b>1515,79</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.