

День: четверг 30.01.2025г.  
 Неделя: первая  
 Сезон: осеннее - зимний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю:  
 Директор школы: *Мла* /Н.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	183	Каша гречневая молочная	200	3,70	5,78	19,67	140,64
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с сыром	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		<b>Итого</b>		<b>7,75</b>	<b>6,98</b>	<b>60,37</b>	<b>295,64</b>
обед	54	Борщ	250	1,07	4,70	10,60	186,41
	688	Картошка тушёная с мясом	200/60	13,16	14,03	86,90	504,76
	859	Компот	200	0,20	0,20	22,30	110,00
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>22,59</b>	<b>22,30</b>	<b>194,82</b>	<b>1155,07</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>30,34</b>	<b>29,28</b>	<b>255,19</b>	<b>1450,71</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:  
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/

День: четверг 30.01.2025г.  
 Неделя: первая  
 Сезон: осеннее - зимний  
 Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	183	Каша гречневая молочная	250	3,70	5,78	19,67	140,64
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с сыром	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		<b>Итого</b>		<b>7,75</b>	<b>6,98</b>	<b>60,37</b>	<b>295,64</b>
обед	54	Борщ	250	1,07	4,70	10,60	186,41
	688	Картошка тушёная с мясом	200/70	13,16	14,03	86,90	504,76
	859	Компот	200	0,20	0,20	22,30	110,00
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>22,59</b>	<b>22,30</b>	<b>194,82</b>	<b>1155,07</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>30,34</b>	<b>29,28</b>	<b>255,19</b>	<b>1450,71</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.