

Утверждаю:  
Директор школы:  Н.Н.Малькова



День: среда 20.11.2024г.  
Неделя: первая  
Сезон: осеннее - зимний  
Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	93	Каши пшённая	200	5,75	5,21	18,84	145,20
	943	чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	12/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		<b>Итого</b>		<b>9,80</b>	<b>6,41</b>	<b>59,54</b>	<b>300,20</b>
обед	42	Суп вермишелевый	200	5,61	4,09	18,98	180,52
	170	Макароны с тефтелей	200/50	1,45	3,93	100,20	282,00
	377	Компот	200	9,02	2,28	15,42	114,66
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>21,58</b>	<b>11,80</b>	<b>204,0</b>	<b>835,18</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>31,38</b>	<b>18,21</b>	<b>263,54</b>	<b>1185,38</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:  
Директор школы:  /Н.Н.Малькова



День: среда 20.11.2024г.  
Неделя: первая  
Сезон: осеннее - зимний  
Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	93	Каша пшеничная	250	5,75	5,21	18,84	145,20
	943	чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	12/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		<b>Итого</b>		<b>9,80</b>	<b>6,41</b>	<b>59,54</b>	<b>300,20</b>
обед	42	Суп вермишелевый	250	5,61	4,09	18,98	180,52
	170	Макароны с тефтелей	200/60	1,45	3,93	100,20	282,00
	377	Компот	200	9,02	2,28	15,42	114,66
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>21,58</b>	<b>11,80</b>	<b>204,0</b>	<b>835,18</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>31,38</b>	<b>18,21</b>	<b>263,54</b>	<b>1185,38</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.