

Утверждаю:
Директор школы:  Н.Н.Малькова



День: среда 02.10.2024г.
Неделя: первая
Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|---------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | 93 | Каша пшеничная | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,20 |
| | 943 | чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| | | Бутерброд с маслом | 12/30 | 3,85 | 1,2 | 26,7 | 127,0 |
| | | Итого | | 9,80 | 6,41 | 59,54 | 300,20 |
| обед | 42 | Суп вермишелевый | 200 | 5,61 | 4,09 | 18,98 | 180,52 |
| | 170 | Макароны с тефтелей | 200/50 | 1,45 | 3,93 | 100,20 | 282,00 |
| | 377 | Компот | 200 | 9,02 | 2,28 | 15,42 | 114,66 |
| | | Хлеб ржаной | 60 | 4,7 | 0,7 | 49,8 | 214,0 |
| | | Итого | | 21,58 | 11,80 | 204,0 | 835,18 |
| | | ИТОГО | | 31,38 | 18,21 | 263,54 | 1185,38 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:
Директор школы:  /Н.Н.Малькова



День: среда 02.10.2024г
Неделя: первая
Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 12-18 лет

| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|---------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | 93 | Каша пшеничная | 250 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,20 |
| | 943 | чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| | | Бутерброд с маслом | 12/30 | 3,85 | 1,2 | 26,7 | 127,0 |
| | | Итого | | 9,80 | 6,41 | 59,54 | 300,20 |
| обед | 42 | Суп вермишелевый | 250 | 5,61 | 4,09 | 18,98 | 180,52 |
| | 170 | Макароны с тефтелей | 200/60 | 1,45 | 3,93 | 100,20 | 282,00 |
| | 377 | Компот | 200 | 9,02 | 2,28 | 15,42 | 114,66 |
| | | Хлеб ржаной | 60 | 4,7 | 0,7 | 49,8 | 214,0 |
| | | Итого | | 21,58 | 11,80 | 204,0 | 835,18 |
| | | ИТОГО | | 31,38 | 18,21 | 263,54 | 1185,38 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.