



Утверждаю:  
Директор школы: Малькова Н.Н. Малькова

08.11.2023г.

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|---------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|            |           |                     |              | Б                     | Ж            | У             |                                |
| завтрак    | 93        | Каши вязкая         | 200          | 5,75                  | 5,21         | 18,84         | 145,20                         |
|            | 943       | чай                 | 200          | 0,20                  | 0,00         | 14,00         | 28,00                          |
|            |           | Бутерброд с маслом  | 12/30        | 3,85                  | 1,2          | 26,7          | 127,0                          |
|            |           | <b>Итого</b>        |              | <b>9,80</b>           | <b>6,41</b>  | <b>59,54</b>  | <b>300,20</b>                  |
| обед       | 42        | Суп вермишелевый    | 200          | 5,61                  | 4,09         | 18,98         | 180,52                         |
|            | 170       | Макароны с тефтелей | 200/50       | 1,45                  | 3,93         | 100,20        | 282,00                         |
|            | 377       | Компот              | 200          | 9,02                  | 2,28         | 15,42         | 114,66                         |
|            |           | Хлеб ржаной         | 60           | 4,7                   | 0,7          | 49,8          | 214,0                          |
|            |           | <b>Итого</b>        |              | <b>21,58</b>          | <b>11,80</b> | <b>204,0</b>  | <b>835,18</b>                  |
|            |           | <b>ИТОГО</b>        |              | <b>31,38</b>          | <b>18,21</b> | <b>263,54</b> | <b>1185,38</b>                 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:  
Директор школы:  /Н.Н.Малькова



08.11.2023г.

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|---------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|            |           |                     |              | Б                     | Ж            | У             |                                |
| завтрак    | 93        | Каша пшённая        | 250          | 5,75                  | 5,21         | 18,84         | 145,20                         |
|            | 943       | чай                 | 200          | 0,20                  | 0,00         | 14,00         | 28,00                          |
|            |           | Бутерброд с маслом  | 12/30        | 3,85                  | 1,2          | 26,7          | 127,0                          |
|            |           | <b>Итого</b>        |              | <b>9,80</b>           | <b>6,41</b>  | <b>59,54</b>  | <b>300,20</b>                  |
| обед       | 42        | Суп вермишелевый    | 250          | 5,61                  | 4,09         | 18,98         | 180,52                         |
|            | 170       | Макароны с тефтелей | 200/60       | 1,45                  | 3,93         | 100,20        | 282,00                         |
|            | 377       | Компот              | 200          | 9,02                  | 2,28         | 15,42         | 114,66                         |
|            |           | Хлеб ржаной         | 60           | 4,7                   | 0,7          | 49,8          | 214,0                          |
|            |           | <b>Итого</b>        |              | <b>21,58</b>          | <b>11,80</b> | <b>204,0</b>  | <b>835,18</b>                  |
|            |           | <b>ИТОГО</b>        |              | <b>31,38</b>          | <b>18,21</b> | <b>263,54</b> | <b>1185,38</b>                 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.