

День: вторник 05.12.2023г.

Неделя: первая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю:

Директор школы:



/Н.Н.Малькова/

| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|-------------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | 168 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197,00 |
| | 943 | чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| | | Бутерброд с маслом | 10/30 | 3,85 | 1,2 | 26,7 | 127,0 |
| | | Итого | | 7,14 | 5,27 | 77,68 | 352,00 |
| обед | 14 | Щи с мясом | 200 | 1,13 | 6,19 | 4,72 | 179,1 |
| | 244 | Картофельное пюре с куриной голенью | 200 | 7,65 | 1,01 | 3,18 | 192,50 |
| | 868 | Компот | 200 | 0,04 | - | 24,76 | 94,20 |
| | | Хлеб ржаной | 60 | 4,7 | 0,7 | 49,8 | 214,0 |
| | | Итого | | 21,22 | 9,6 | 174,26 | 1085,80 |
| | | ИТОГО | | 28,36 | 14,87 | 151,94 | 1437,80 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

День: вторник 05.12.2023г.

Неделя: первая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждаю:
Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|-------------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | 168 | Суп молочный с вермишелью | 250 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197,00 |
| | 943 | чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| | | Бутерброд с маслом | 10/30 | 3,85 | 1,2 | 26,7 | 127,0 |
| | | Итого | | 7,14 | 5,27 | 77,68 | 352,00 |
| обед | 14 | Щи с мясом | 250 | 1,13 | 6,19 | 4,72 | 179,1 |
| | 244 | Картофельное пюре с куриной голенью | 250/60 | 7,65 | 1,01 | 3,18 | 192,50 |
| | 868 | Компот | 200 | 0,04 | - | 24,76 | 94,20 |
| | | Хлеб ржаной | 60 | 4,7 | 0,7 | 49,8 | 214,0 |
| | | Итого | | 21,22 | 9,6 | 174,26 | 1085,80 |
| | | ИТОГО | | 28,36 | 14,87 | 151,94 | 1437,80 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.