

День: вторник 03.12.2024г.

Неделя: первая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю: _____
Директор школы: Малькова /Н.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	168	Суп молочный с вермишелью	200	3,09	4,07	36,98	197,00
	943	чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		Итого		7,14	5,27	77,68	352,00
обед	14	Щи с мясом	200	1,13	6,19	4,72	179,1
	244	Картофельное пюре с куриной голенью	200	7,65	1,01	3,18	192,50
	868	Колтот	200	0,04	-	24,76	94,20
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		21,22	9,6	174,26	1085,80
		ИТОГО		28,36	14,87	151,94	1437,80

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

День: вторник 03.12.2024г.

Неделя: первая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждаю:
Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	168	Суп молочный с вермишелью	250	3,09	4,07	36,98	197,00
	943	чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		Итого		7,14	5,27	77,68	352,00
обед	14	Щи с мясом	250	1,13	6,19	4,72	179,1
	244	Картофельное пюре с куриной голенью	250/60	7,65	1,01	3,18	192,50
	868	Компот	200	0,04	-	24,76	94,20
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		21,22	9,6	174,26	1085,80
		ИТОГО		28,36	14,87	151,94	1437,80

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.