

День: вторник 30.01.2024г.  
Неделя: первая

Сезон: осеннее - зимний  
Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю:  
Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	168	Суп молочный с вермишелью	200	3,09	4,07	36,98	197,00
	943	чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		<b>Итого</b>		<b>7,14</b>	<b>5,27</b>	<b>77,68</b>	<b>352,00</b>
обед	14	Щи с мясом	200	1,13	6,19	4,72	179,1
	244	Картофельное пюре с куриной голенью	200	7,65	1,01	3,18	192,50
	868	Компот	200	0,04	-	24,76	94,20
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>21,22</b>	<b>9,6</b>	<b>174,26</b>	<b>1085,80</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>28,36</b>	<b>14,87</b>	<b>151,94</b>	<b>1437,80</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

День: вторник 30.01.2024г.

Неделя: первая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждаю:

Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	168	Суп молочный с вермишелью	250	3,09	4,07	36,98	197,00
	943	чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		<b>Итого</b>		<b>7,14</b>	<b>5,27</b>	<b>77,68</b>	<b>352,00</b>
обед	14	Щи с мясом	250	1,13	6,19	4,72	179,1
	244	Картофельное пюре с куриной голенью	250/60	7,65	1,01	3,18	192,50
	868	Компот	200	0,04	-	24,76	94,20
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>21,22</b>	<b>9,6</b>	<b>174,26</b>	<b>1085,80</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>28,36</b>	<b>14,87</b>	<b>151,94</b>	<b>1437,80</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.