

Утверждаю:  
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



День: понедельник 29.01.2024г.

Неделя: первая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 7--11 лет

| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|            |           |                       |              | Б                     | Ж            | У             |                                |
| завтрак    | 390       | Каша рисовая молочная | 200          | 6,24                  | 6,10         | 19,70         | 158,64                         |
|            | 943       | Чай с сахаром         | 200          | 0,20                  | 0,00         | 14,00         | 28,00                          |
|            | 41        | Бутерброд с маслом    | 10/30        | 3,85<br>-             | 1,2<br>8,20  | 26,7<br>0,10  | 127,0<br>75,00                 |
|            |           | <b>Итого</b>          |              | <b>10,29</b>          | <b>15,50</b> | <b>60,50</b>  | <b>388,64</b>                  |
| обед       | 49        | Суп гороховый         | 200          | 8,29                  | 6,80         | 24,73         | 287,24                         |
|            | 201       | Макароны с котлетой   | 180/60       | 4,79                  | 16,03        | 38,42         | 218,62                         |
|            | 869       | Компот                | 200          | 0,14                  | 0,04         | 27,50         | 110,80                         |
|            |           | Хлеб                  | 60           | 4,7                   | 0,7          | 39,8          | 214,0                          |
|            |           | <b>Итого</b>          |              | <b>25,02</b>          | <b>26,77</b> | <b>195,95</b> | <b>1144,66</b>                 |
|            |           | <b>ИТОГО</b>          |              | <b>35,31</b>          | <b>42,27</b> | <b>257,45</b> | <b>1533,30</b>                 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

День: понедельник 29.01.2024г

Неделя: первая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 12--18 лет

Утверждаю:

Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|            |           |                       |              | Б                     | Ж            | У             |                                |
| завтрак    | 390       | Каша рисовая молочная | 250          | 6,24                  | 6,10         | 19,70         | 158,64                         |
|            | 943       | Чай с сахаром         | 200          | 0,20                  | 0,00         | 14,00         | 28,00                          |
|            | 41        | Бутерброд с маслом    | 10/30        | 3,85<br>-             | 1,2<br>8,20  | 26,7<br>0,10  | 127,0<br>75,00                 |
|            |           | <b>Итого</b>          |              | <b>10,29</b>          | <b>15,50</b> | <b>60,50</b>  | <b>388,64</b>                  |
| обед       | 49        | Суп гороховый         | 250          | 8,29                  | 6,80         | 24,73         | 287,24                         |
|            | 201       | Макароны с котлетой   | 200/90       | 4,79                  | 16,03        | 38,42         | 218,62                         |
|            | 869       | Компот                | 200          | 0,14                  | 0,04         | 27,50         | 110,80                         |
|            |           | Хлеб                  | 60           | 4,7                   | 0,7          | 39,8          | 214,0                          |
|            |           | <b>Итого</b>          |              | <b>25,02</b>          | <b>26,77</b> | <b>195,95</b> | <b>1144,66</b>                 |
|            |           | <b>ИТОГО</b>          |              | <b>35,31</b>          | <b>42,27</b> | <b>257,45</b> | <b>1533,30</b>                 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.