

04.12.2023г.  
 День: понедельник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осеннее - зимний  
 Возрастная категория: 7--11 лет

Утверждаю:  
 Директор школы:  Л.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	390	Каша рисовая молочная	200	6,24	6,10	19,70	158,64
	943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	41	Бутерброд с маслом	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
			-	-	8,20	0,10	75,00
		<b>Итого</b>		<b>10,29</b>	<b>15,50</b>	<b>60,50</b>	<b>388,64</b>
обед	49	Суп гороховый	200	8,29	6,80	24,73	287,24
	201	Макаронь с котлетой	180/60	4,79	16,03	38,42	218,62
	869	Компот	200	0,14	0,04	27,50	110,80
			60	4,7	0,7	39,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>25,02</b>	<b>26,77</b>	<b>195,95</b>	<b>1144,66</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>35,31</b>	<b>42,27</b>	<b>257,45</b>	<b>1533,30</b>	

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

День: понедельник 04.12.2023г.  
 Неделя: первая  
 Сезон: осеннее - зимний  
 Возрастная категория: 12--18 лет

Утверждаю:  
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецеп та	Наименован ие блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г.)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завт рак	390	Каша рисовая молочная	250	6,24	6,10	19,70	158,64
	943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	41	Бутерброд с маслом	10/30	3,85 -	1,2 8,20	26,7 0,10	127,0 75,00
		<b>Итого</b>		<b>10,29</b>	<b>15,50</b>	<b>60,50</b>	<b>388,64</b>
обед	49	Суп гороховый	250	8,29	6,80	24,73	287,24
	201	Макароны с котлетой	200/90	4,79	16,03	38,42	218,62
	869	Компот	200	0,14	0,04	27,50	110,80
		Хлеб	60	4,7	0,7	39,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>25,02</b>	<b>26,77</b>	<b>195,95</b>	<b>1144,66</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>35,31</b>	<b>42,27</b>	<b>257,45</b>	<b>1533,30</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.