

День: понедельник 16.12.2024г
 Неделя: первая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 7--11 лет

Утверждаю:
 Директор школы:  Л.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	390	Каша рисовая молочная	200	6,24	6,10	19,70	158,64
	943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	41	Бутерброд с маслом	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
				-	8,20	0,10	75,00
		Итого		10,29	15,50	60,50	388,64
обед	49	Суп гороховый	200	8,29	6,80	24,73	287,24
	201	Макаронь с котлетой	180/60	4,79	16,03	38,42	218,62
	869	Компот	200	0,14	0,04	27,50	110,80
		Хлеб	60	4,7	0,7	39,8	214,0
		Итого		25,02	26,77	195,95	1144,66
		ИТОГО		35,31	42,27	257,45	1533,30

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

День: понедельник 16.12.2024г.
 Неделя: первая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 12--18 лет

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецеп та	Наименован ие блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г.)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завт рак	390	Каша рисовая молочная	250	6,24	6,10	19,70	158,64
	943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	41	Бутерброд с маслом	10/30	3,85 -	1,2 8,20	26,7 0,10	127,0 75,00
		Итого		10,29	15,50	60,50	388,64
обед	49	Суп гороховый	250	8,29	6,80	24,73	287,24
	201	Макаронь с коллетой	200/90	4,79	16,03	38,42	218,62
	869	Компот	200	0,14	0,04	27,50	110,80
		Хлеб	60	4,7	0,7	39,8	214,0
		Итого		25,02	26,77	195,95	1144,66
		ИТОГО		35,31	42,27	257,45	1533,30

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.