

02.12.2024г.

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 7--11 лет

Утверждаю:
Директор школы:  Л.Н.Малькова/



| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | 390 | Каша рисовая молочная | 200 | 6,24 | 6,10 | 19,70 | 158,64 |
| | 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| | 41 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 3,85 | 1,2 | 26,7 | 127,0 |
| | | | | - | 8,20 | 0,10 | 75,00 |
| | | Итого | | 10,29 | 15,50 | 60,50 | 388,64 |
| обед | 49 | Суп гороховый | 200 | 8,29 | 6,80 | 24,73 | 287,24 |
| | 201 | Макаронь с котлетой | 180/60 | 4,79 | 16,03 | 38,42 | 218,62 |
| | 869 | Компот | 200 | 0,14 | 0,04 | 27,50 | 110,80 |
| | | Хлеб | 60 | 4,7 | 0,7 | 39,8 | 214,0 |
| | | Итого | | 25,02 | 26,77 | 195,95 | 1144,66 |
| | | ИТОГО | | 35,31 | 42,27 | 257,45 | 1533,30 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

День: понедельник 02.12.2024г.
 Неделя: первая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 12--18 лет

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



| Приём пищи | № рецеп та | Наименован ие блюда | Масса порци и | Пищевые вещества (г.) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|---------------|------------------|--------------------------|---------------------|-----------------------|--------------|---------------|---|
| | | | | Б | Ж | У | |
| завт рак | 390 | Каша рисовая молочная | 250 | 6,24 | 6,10 | 19,70 | 158,64 |
| | 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| | 41 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 3,85 - | 1,2 8,20 | 26,7 0,10 | 127,0 75,00 |
| | | Итого | | 10,29 | 15,50 | 60,50 | 388,64 |
| обед | 49 | Суп гороховый | 250 | 8,29 | 6,80 | 24,73 | 287,24 |
| | 201 | Макароны с коллетой | 200/90 | 4,79 | 16,03 | 38,42 | 218,62 |
| | 869 | Компот | 200 | 0,14 | 0,04 | 27,50 | 110,80 |
| | | Хлеб | 60 | 4,7 | 0,7 | 39,8 | 214,0 |
| | | Итого | | 25,02 | 26,77 | 195,95 | 1144,66 |
| | | ИТОГО | | 35,31 | 42,27 | 257,45 | 1533,30 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.