

Утверждаю:
 Директор школы: *Малькова* /Н.Н.Малькова/



День: пятница 29.12.2023г.
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	183	Каша тиённая молочная	200	3,70	5,78	19,67	140,64
	943	чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутиерброд с маслом	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		Итого		7,75	6,98	60,37	295,64
обед	45	Борщ с говядиной	200	1,36	6,18	8,44	194,80
	417	Гречка с гуляшом	190/50	49,58	1,18	33,12	245,03
	859	Колпот	200	0,20	0,20	22,30	110,00
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Салат из свежей капусты	125	7,0	6,0	12,0	130,0
		Итого		62,84	14,26	135,66	893,83
		ИТОГО		70,59	21,24	196,03	1189,47

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:
 Директор школы: Малькова /Н.Н.Малькова/



День: пятница 29.12.2023г.
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	183	Каши пшённая молочная	250	3,70	5,78	19,67	140,64
	943	чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		Итого		7,75	6,98	60,37	295,64
обед	45	Борщ с говяжьей	250	1,36	6,18	8,44	194,80
	417	Гречка с гуляшом	200/60	49,58	1,18	33,12	245,03
	859	Компот	200	0,20	0,20	22,30	110,00
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Салат из свежей капусты	125	7,0	6,0	12,0	130,0
		Итого		62,84	14,26	135,66	893,83
		ИТОГО		70,59	21,24	196,03	1189,47

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.