

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/

День: пятница 29.11.2024г.
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|-------------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | 183 | Каша пшеничная молочная | 200 | 3,70 | 5,78 | 19,67 | 140,64 |
| | 943 | чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| | | Бутерброд с маслом | 10/30 | 3,85 | 1,2 | 26,7 | 127,0 |
| | | Итого | | 7,75 | 6,98 | 60,37 | 295,64 |
| обед | 45 | Борщ с говядиной | 200 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 194,80 |
| | 417 | Гречка с гуляшом | 190/50 | 49,58 | 1,18 | 33,12 | 245,03 |
| | 859 | Компот | 200 | 0,20 | 0,20 | 22,30 | 110,00 |
| | | Хлеб | 60 | 4,7 | 0,7 | 49,8 | 214,0 |
| | | Салат из свежей капусты | 125 | 7,0 | 6,0 | 12,0 | 130,0 |
| | | Итого | | 62,84 | 14,26 | 135,66 | 893,83 |
| | | ИТОГО | | 70,59 | 21,24 | 196,03 | 1189,47 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



День: пятница 29.11.2024г.
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 12-18 лет

| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|-------------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | 183 | Каша пшеничная молочная | 250 | 3,70 | 5,78 | 19,67 | 140,64 |
| | 943 | чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| | | Бутерброд с маслом | 10/30 | 3,85 | 1,2 | 26,7 | 127,0 |
| | | Итого | | 7,75 | 6,98 | 60,37 | 295,64 |
| обед | 45 | Борщ с говядиной | 250 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 194,80 |
| | 417 | Гречка с гуляшом | 200/60 | 49,58 | 1,18 | 33,12 | 245,03 |
| | 859 | Компот | 200 | 0,20 | 0,20 | 22,30 | 110,00 |
| | | Хлеб | 60 | 4,7 | 0,7 | 49,8 | 214,0 |
| | | Салат из свежей капусты | 125 | 7,0 | 6,0 | 12,0 | 130,0 |
| | | Итого | | 62,84 | 14,26 | 135,66 | 893,83 |
| | | ИТОГО | | 70,59 | 21,24 | 196,03 | 1189,47 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.