

День: пятница 15.12.2023г.  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осеннее - зимний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю:  
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	183	Каша пшеничная молочная	200	3,70	5,78	19,67	140,64
	943	чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		<b>Итого</b>		<b>7,75</b>	<b>6,98</b>	<b>60,37</b>	<b>295,64</b>
обед	45	Борщ с говядиной	200	1,36	6,18	8,44	194,80
	417	Гречка с гуляшом	190/50	49,58	1,18	33,12	245,03
	859	Компот	200	0,20	0,20	22,30	110,00
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Салат из свежей капусты	125	7,0	6,0	12,0	130,0
		<b>Итого</b>		<b>62,84</b>	<b>14,26</b>	<b>135,66</b>	<b>893,83</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>70,59</b>	<b>21,24</b>	<b>196,03</b>	<b>1189,47</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:  
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



День: пятница 15.12.2023г.  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осеннее - зимний  
 Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	183	Каша тиённая молочная	250	3,70	5,78	19,67	140,64
	943	чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		<b>Итого</b>		<b>7,75</b>	<b>6,98</b>	<b>60,37</b>	<b>295,64</b>
обед	45	Борщ с говядиной	250	1,36	6,18	8,44	194,80
	417	Гречка с гуляшом	200/60	49,58	1,18	33,12	245,03
	859	Компот	200	0,20	0,20	22,30	110,00
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Салат из свежей капусты	125	7,0	6,0	12,0	130,0
		<b>Итого</b>		<b>62,84</b>	<b>14,26</b>	<b>135,66</b>	<b>893,83</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>70,59</b>	<b>21,24</b>	<b>196,03</b>	<b>1189,47</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.