

Утверждаю:
Директор школы:  /Н.Н.Малькова/

День: пятница 14.03.2025г.
Неделя: вторая
Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	№ рецеп та	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтр ак	183	Каша тиённая молочная	200	3,70	5,78	19,67	140,64
	943	чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		Итого		7,75	6,98	60,37	295,64
обед	45	Борщ с говядиной	200	1,36	6,18	8,44	194,80
	417	Гречка с гуляшом	190/50	49,58	1,18	33,12	245,03
	859	Компот	200	0,20	0,20	22,30	110,00
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Салат из свежей капусты	125	7,0	6,0	12,0	130,0
		Итого		62,84	14,26	135,66	893,83
		ИТОГО		70,59	21,24	196,03	1189,47

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:
Директор школы:  /Н.Н.Малькова/

День: пятница 14.03.2025г.
Неделя: вторая
Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецеп- та	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтр ак	183	Каши пшённая молочная	250	3,70	5,78	19,67	140,64
	943	чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		Итого		7,75	6,98	60,37	295,64
обед	45	Борщ с говядиной	250	1,36	6,18	8,44	194,80
	417	Гречка с гуляшом	200/60	49,58	1,18	33,12	245,03
	859	Компот	200	0,20	0,20	22,30	110,00
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Салат из свежей капусты	125	7,0	6,0	12,0	130,0
		Итого		62,84	14,26	135,66	893,83
		ИТОГО		70,59	21,24	196,03	1189,47

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.