

День: пятница 13.12.2024г.
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	183	Каша пшеничная молочная	200	3,70	5,78	19,67	140,64
	943	чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		Итого		7,75	6,98	60,37	295,64
обед	45	Борщ с говядиной	200	1,36	6,18	8,44	194,80
	417	Гречка с гуляшом	190/50	49,58	1,18	33,12	245,03
	859	Компот	200	0,20	0,20	22,30	110,00
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Салат из свежей капусты	125	7,0	6,0	12,0	130,0
		Итого		62,84	14,26	135,66	893,83
		ИТОГО		70,59	21,24	196,03	1189,47

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



День: пятница 13.12.2024г.
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	183	Каша пшеничная молочная	250	3,70	5,78	19,67	140,64
	943	чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	10/30	3,85	1,2	26,7	127,0
		Итого		7,75	6,98	60,37	295,64
обед	45	Борщ с говядиной	250	1,36	6,18	8,44	194,80
	417	Гречка с гуляшом	200/60	49,58	1,18	33,12	245,03
	859	Компот	200	0,20	0,20	22,30	110,00
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Салат из свежей капусты	125	7,0	6,0	12,0	130,0
		Итого		62,84	14,26	135,66	893,83
		ИТОГО		70,59	21,24	196,03	1189,47

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.