

Утверждаю:  
Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



День: четверг 13.03.2025г.  
Неделя: вторая  
Сезон: осеннее - зимний  
Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём<br>пищи | №<br>рецеп-<br>та | Наименование<br>блюда                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------|-------------------|------------------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------------------------|
|               |                   |                                          |                 | Б                     | Ж            | У             |                                           |
| завтра<br>к   | 390               | Суп молочный<br>вермишелевый             | 200             | 6,24                  | 6,10         | 19,70         | 158,64                                    |
|               | 943               | Какао                                    | 200             | 0,20                  | 0,00         | 14,00         | 28,00                                     |
|               | 41                | Бутерброд с<br>сыром                     | 12/30           | 3,85<br>-             | 1,2<br>8,20  | 26,7<br>0,10  | 107,0<br>75,00                            |
|               |                   | <b>Итого</b>                             |                 | <b>10,29</b>          | <b>15,50</b> | <b>60,50</b>  | <b>328,64</b>                             |
| обед          | 49                | Суп гороховый                            | 200             | 8,29                  | 6,80         | 24,73         | 187,24                                    |
|               | 694               | Голень куриная с<br>картофельным<br>пюре | 180/40          | 3,06                  | 4,80         | 20,45         | 237,25                                    |
|               | 869               | Чай                                      | 200             | 0,14                  | 0,04         | 27,50         | 110,80                                    |
|               |                   | Хлеб                                     | 60              | 4,7                   | 0,7          | 49,8          | 214,0                                     |
|               |                   | <b>Итого</b>                             |                 | <b>23,89</b>          | <b>14,04</b> | <b>214,28</b> | <b>1155,29</b>                            |
|               |                   | <b>ИТОГО</b>                             |                 | <b>34,18</b>          | <b>29,54</b> | <b>274,78</b> | <b>1483,93</b>                            |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

День: четверг 13.03.2025г.  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осеннее - зимний  
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждаю:  
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



| Приём<br>пищи | №<br>рецеп-<br>та | Наименование<br>блюда                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------|-------------------|------------------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------------------------|
|               |                   |                                          |                 | Б                     | Ж            | У             |                                           |
| завтра-<br>к  | 390               | Суп молочный<br>вермишелевый             | 250             | 6,24                  | 6,10         | 19,70         | 158,64                                    |
|               | 943               | Какао                                    | 200             | 0,20                  | 0,00         | 14,00         | 28,00                                     |
|               | 41                | Бутерброд с<br>сыром                     | 10/30           | 3,85                  | 1,2          | 26,7          | 107,0                                     |
|               |                   |                                          |                 | -                     | 8,20         | 0,10          | 75,00                                     |
|               |                   | <b>Итого</b>                             |                 | <b>10,29</b>          | <b>15,50</b> | <b>60,50</b>  | <b>328,64</b>                             |
| обед          | 49                | Суп гороховый                            | 250             | 8,29                  | 6,80         | 24,73         | 187,24                                    |
|               | 694               | Голень куриная с<br>картофельным<br>тюре | 250/60          | 3,06                  | 4,80         | 20,45         | 237,25                                    |
|               | 869               | Чай                                      | 200             | 0,14                  | 0,04         | 27,50         | 110,80                                    |
|               |                   | Хлеб                                     | 60              | 4,7                   | 0,7          | 49,8          | 214,0                                     |
|               |                   | <b>Итого</b>                             |                 | <b>23,89</b>          | <b>14,04</b> | <b>214,28</b> | <b>1155,29</b>                            |
|               |                   | <b>ИТОГО</b>                             |                 | <b>34,18</b>          | <b>29,54</b> | <b>274,78</b> | <b>1483,93</b>                            |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.