

День: четверг 12.09.2024г.  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осеннее - зимний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю:  
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	390	Суп молочный вермишелевый	200	6,24	6,10	19,70	158,64
	943	Какао	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	41	Бутерброд с сыром	12/30	3,85 -	1,2 8,20	26,7 0,10	107,0 75,00
		<b>Итого</b>		<b>10,29</b>	<b>15,50</b>	<b>60,50</b>	<b>328,64</b>
обед	49	Суп гороховый	200	8,29	6,80	24,73	187,24
	694	Голень куриная с картофельным пюре	180/40	3,06	4,80	20,45	237,25
	869	Чай	200	0,14	0,04	27,50	110,80
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>23,89</b>	<b>14,04</b>	<b>214,28</b>	<b>1155,29</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>34,18</b>	<b>29,54</b>	<b>274,78</b>	<b>1483,93</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

День: четверг 12.09.2024г.  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осеннее - зимний  
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждаю:  
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	390	Суп молочный вермишелевый	250	6,24	6,10	19,70	158,64
	943	Какао	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	41	Бутерброд с сыром	10/30	3,85	1,2	26,7	107,0
				-	8,20	0,10	75,00
		<b>Итого</b>		<b>10,29</b>	<b>15,50</b>	<b>60,50</b>	<b>328,64</b>
обед	49	Суп гороховый	250	8,29	6,80	24,73	187,24
	694	Голень куриная с картофельным пюре	250/60	3,06	4,80	20,45	237,25
	869	Чай	200	0,14	0,04	27,50	110,80
				4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>23,89</b>	<b>14,04</b>	<b>214,28</b>	<b>1155,29</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>34,18</b>	<b>29,54</b>	<b>274,78</b>	<b>1483,93</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.