

Утверждаю:  
Директор школы:



/Н.Н.Малькова/

16.11.2023г.

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | № рецепта    | Наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |               |                | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|--------------|------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------|----------------|--------------------------------|
|            |              |                                    |              | Б                     | Ж             | У              |                                |
| завтрак    | 390          | Суп молочный вермишелевый          | 200          | 6,24                  | 6,10          | 19,70          | 158,64                         |
|            | 943          | Какао                              | 200          | 0,20                  | 0,00          | 14,00          | 28,00                          |
|            | 41           | Бутерброд с сыром                  | 12/30        | 3,85                  | 1,2           | 26,7           | 107,0                          |
|            |              | <b>Итого</b>                       |              | <b>10,29</b>          | <b>15,50</b>  | <b>60,50</b>   | <b>328,64</b>                  |
| обед       | 49           | Суп гороховый                      | 200          | 8,29                  | 6,80          | 24,73          | 187,24                         |
|            | 694          | Голень куриная с картофельным пюре | 180/40       | 3,06                  | 4,80          | 20,45          | 237,25                         |
|            | 869          | Чай                                | 200          | 0,14                  | 0,04          | 27,50          | 110,80                         |
|            |              | Хлеб                               | 60           | 4,7                   | 0,7           | 49,8           | 214,0                          |
|            | <b>Итого</b> |                                    | <b>23,89</b> | <b>14,04</b>          | <b>214,28</b> | <b>1155,29</b> |                                |
|            | <b>ИТОГО</b> |                                    | <b>34,18</b> | <b>29,54</b>          | <b>274,78</b> | <b>1483,93</b> |                                |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:  /Н.Н.Малькова/  
 Директор школы: 

День: четверг 16.11.2023г.  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осеннее - зимний  
 Возрастная категория: 12-18 лет

| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|------------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|            |           |                                    |              | Б                     | Ж            | У             |                                |
| завтрак    | 390       | Суп молочный вермишелевый          | 250          | 6,24                  | 6,10         | 19,70         | 158,64                         |
|            | 943       | Какао                              | 200          | 0,20                  | 0,00         | 14,00         | 28,00                          |
|            | 41        | Бутерброд с сыром                  | 10/30        | 3,85<br>-             | 1,2<br>8,20  | 26,7<br>0,10  | 107,0<br>75,00                 |
|            |           | <b>Итого</b>                       |              | <b>10,29</b>          | <b>15,50</b> | <b>60,50</b>  | <b>328,64</b>                  |
| обед       | 49        | Суп гороховый                      | 250          | 8,29                  | 6,80         | 24,73         | 187,24                         |
|            | 694       | Голень куриная с картофельным пюре | 250/60       | 3,06                  | 4,80         | 20,45         | 237,25                         |
|            | 869       | Чай                                | 200          | 0,14                  | 0,04         | 27,50         | 110,80                         |
|            |           | Хлеб                               | 60           | 4,7                   | 0,7          | 49,8          | 214,0                          |
|            |           | <b>Итого</b>                       |              | <b>23,89</b>          | <b>14,04</b> | <b>214,28</b> | <b>1155,29</b>                 |
|            |           | <b>ИТОГО</b>                       |              | <b>34,18</b>          | <b>29,54</b> | <b>274,78</b> | <b>1483,93</b>                 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.