

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



День: среда 11.09.2024г.
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|-------------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | 424 | Каша гречневая молочная | 200 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 163,00 |
| | 959 | чай | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 105,20 |
| | 8 | Бутерброд с сыром | 12/30 | 16,0 | 1,0 | 250,0 | 135,49 |
| | | Итого | | 24,62 | 9,32 | 275,79 | 403,69 |
| обед | 54 | Щи из свежей капусты | 200 | 1,07 | 4,70 | 10,60 | 186,41 |
| | 304 | Макароны с тефтелей | 180/70 | 8,73 | 14,61 | 75,00 | 347,70 |
| | 943 | Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| | | Хлеб ржаной | 60 | 4,7 | 0,7 | 49,8 | 214,0 |
| | | Итого | | 16,56 | 20,98 | 177,52 | 910,01 |
| | | ИТОГО | | 41,18 | 30,30 | 453,31 | 1313,70 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:
Директор школы:  /Н.Н.Малькова/

День: среда 11.09.2024г.
Неделя: вторая
Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 12-18 лет

| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|-------------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | 424 | Каша гречневая молочная | 250 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 163,00 |
| | 959 | чай | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 105,20 |
| | 8 | Бутерброд с сыром | 10/30 | 16,0 | 1,0 | 250,0 | 135,49 |
| | | Итого | | 24,62 | 9,32 | 275,79 | 403,69 |
| обед | 54 | Щи из свежей капусты | 250 | 1,07 | 4,70 | 10,60 | 186,41 |
| | 304 | Макароны с тефтелей | 180/90 | 8,73 | 14,61 | 75,00 | 347,70 |
| | 943 | Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| | | Хлеб ржаной | 60 | 4,7 | 0,7 | 49,8 | 214,0 |
| | | Итого | | 16,56 | 20,98 | 177,52 | 910,01 |
| | | ИТОГО | | 41,18 | 30,30 | 453,31 | 1313,70 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.