

Утверждаю:
Директор школы: Малькова /Н.Н.Малькова/



15.11.2023г.

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	№ рецеп та	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтра к	424	Каши гречневая молочная	200	5,10	4,60	0,30	163,00
	959	чай	200	3,52	3,72	25,49	105,20
	8	Бутерброд с сыром	12/30	16,0	1,0	250,0	135,49
		Итого		24,62	9,32	275,79	403,69
обед	54	Щи из свежей капусты	200	1,07	4,70	10,60	186,41
	304	Макароны с тефтелей	180/70	8,73	14,61	75,00	347,70
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		16,56	20,98	177,52	910,01
		ИТОГО		41,18	30,30	453,31	1313,70

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.



Утверждаю:
Директор школы: *Маш* /Н.Н.Малькова/

День: среда 15.11.2023г.
Неделя: вторая
Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	424	Каши гречневая молочная	250	5,10	4,60	0,30	163,00
	959	чай	200	3,52	3,72	25,49	105,20
	8	Бутерброд с сыром	10/30	16,0	1,0	250,0	135,49
		Итого		24,62	9,32	275,79	403,69
обед	54	Щи из свежей капусты	250	1,07	4,70	10,60	186,41
	304	Макароны с тефтелей	180/90	8,73	14,61	75,00	347,70
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		16,56	20,98	177,52	910,01
		ИТОГО		41,18	30,30	453,31	1313,70

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.