

Утверждаю:
Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



День: вторник 22.10.2024г
Неделя: вторая
Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	177	Каша рисовая	200	10,44	11,11	41,30	207,00
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	8	Бутерброд с маслом	10/30	16,0	1,0	250,0	235,49
		Итого		26,64	12,11	305,30	470,49
обед	81	Суп вермишелевый	200	1,58	4,99	7,66	183,20
	694	Картошка с мясом	180/40	3,06	6,80	20,45	237,25
	377	Компот	200	3,02	2,28	15,42	114,66
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		20,06	16,47	185,13	1155,11
		ИТОГО		44,70	28,58	490,43	1625,60

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



День: вторник 22.10.2024г
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	177	Каша рисовая	250	10,44	11,11	41,30	207,00
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	8	Бутерброд с маслом	10/30	16,0	1,0	250,0	235,49
		Итого		26,64	12,11	305,30	470,49
обед	81	Суп вермишелевый	250	1,58	4,99	7,66	183,20
	694	Картошка с мясом	250/50	3,06	6,80	20,45	237,25
	377	Компот	200	3,02	2,28	15,42	114,66
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		20,06	16,47	185,13	1155,11
		ИТОГО		44,70	28,58	490,43	1625,60

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.