

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/


День: вторник 08.10.2024г.
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|--------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | 177 | Каши рисовая | 200 | 10,44 | 11,11 | 41,30 | 207,00 |
| | 943 | Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| | 8 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 16,0 | 1,0 | 250,0 | 235,49 |
| | | Итого | | 26,64 | 12,11 | 305,30 | 470,49 |
| обед | 81 | Суп вермишелевый | 200 | 1,58 | 4,99 | 7,66 | 183,20 |
| | 694 | Картошка с мясом | 180/40 | 3,06 | 6,80 | 20,45 | 237,25 |
| | 377 | Компот | 200 | 3,02 | 2,28 | 15,42 | 114,66 |
| | | Хлеб ржаной | 60 | 4,7 | 0,7 | 49,8 | 214,0 |
| | | Итого | | 20,06 | 16,47 | 185,13 | 1155,11 |
| | | ИТОГО | | 44,70 | 28,58 | 490,43 | 1625,60 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



День: вторник 08.10.2024г.
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 12-18 лет

| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|--------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | 177 | Каша рисовая | 250 | 10,44 | 11,11 | 41,30 | 207,00 |
| | 943 | Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| | 8 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 16,0 | 1,0 | 250,0 | 235,49 |
| | | Итого | | 26,64 | 12,11 | 305,30 | 470,49 |
| обед | 81 | Суп вермишелевый | 250 | 1,58 | 4,99 | 7,66 | 183,20 |
| | 694 | Картошка с мясом | 250/50 | 3,06 | 6,80 | 20,45 | 237,25 |
| | 377 | Компот | 200 | 3,02 | 2,28 | 15,42 | 114,66 |
| | | Хлеб ржаной | 60 | 4,7 | 0,7 | 49,8 | 214,0 |
| | | Итого | | 20,06 | 16,47 | 185,13 | 1155,11 |
| | | ИТОГО | | 44,70 | 28,58 | 490,43 | 1625,60 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.