

Утверждаю:  
Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



14.11.2023г.

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	177	Каша рисовая	200	10,44	11,11	41,30	207,00
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	8	Бутерброд с маслом	10/30	16,0	1,0	250,0	235,49
		<b>Итого</b>		<b>26,64</b>	<b>12,11</b>	<b>305,30</b>	<b>470,49</b>
обед	81	Суп вермишелевый	200	1,58	4,99	7,66	183,20
	694	Картошка с мясом	180/40	3,06	6,80	20,45	237,25
	377	Компот	200	3,02	2,28	15,42	114,66
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>20,06</b>	<b>16,47</b>	<b>185,13</b>	<b>1155,11</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>44,70</b>	<b>28,58</b>	<b>490,43</b>	<b>1625,60</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор школы: Малькова /Н.Н.Малькова/

14.11.2023г.

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	177	Каши рисовая	250	10,44	11,11	41,30	207,00
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	8	Бутерброд с маслом	10/30	16,0	1,0	250,0	235,49
		<b>Итого</b>		<b>26,64</b>	<b>12,11</b>	<b>305,30</b>	<b>470,49</b>
обед	81	Суп вермишелевый	250	1,58	4,99	7,66	183,20
	694	Картошка с мясом	250/50	3,06	6,80	20,45	237,25
	377	Компот	200	3,02	2,28	15,42	114,66
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>20,06</b>	<b>16,47</b>	<b>185,13</b>	<b>1155,11</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>44,70</b>	<b>28,58</b>	<b>490,43</b>	<b>1625,60</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.