

Утверждаю:
Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



День: среда 24.01.2024г.
Неделя: вторая
Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	424	Каша гречневая молочная	200	5,10	4,60	0,30	163,00
	959	чай	200	3,52	3,72	25,49	105,20
	8	Бутерброд с сыром	12/30	16,0	1,0	250,0	135,49
		Итого		24,62	9,32	275,79	403,69
обед	54	Щи из свежей капусты	200	1,07	4,70	10,60	186,41
	304	Макароны с тефтелей	180/70	8,73	14,61	75,00	347,70
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		16,56	20,98	177,52	910,01
		ИТОГО		41,18	30,30	453,31	1313,70

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.



Утверждаю:
Директор школы: Малькова /Н.Н.Малькова/

День: среда 24.01.2024г.
Неделя: вторая
Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	424	Каша гречневая молочная	250	5,10	4,60	0,30	163,00
	959	чай	200	3,52	3,72	25,49	105,20
	8	Бутерброд с сыром	10/30	16,0	1,0	250,0	135,49
		Итого		24,62	9,32	275,79	403,69
обед	54	Щи из свежей капусты	250	1,07	4,70	10,60	186,41
	304	Макароны с тефтелей	180/90	8,73	14,61	75,00	347,70
	943	Чай	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Хлеб ржаной	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		16,56	20,98	177,52	910,01
		ИТОГО		41,18	30,30	453,31	1313,70

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.