

День: понедельник 22.04.2024г.
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|------------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | 168 | Каша молочная «Дружба» | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197,00 |
| | 943 | Какао | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| | | Бутерброд с маслом | 12/30 | 4,5 | 2,5 | 14,5 | 103,4 |
| | | Итого | | 7,79 | 6,57 | 65,48 | 328,40 |
| обед | 15 | Борщ | 200 | 0,98 | 6,15 | 3,73 | 194,20 |
| | 204 | Макароны с котлетой | 200/50 | 1,74 | 2,27 | 11,43 | 273,20 |
| | 868 | компот | 200 | 0,04 | - | 24,76 | 94,20 |
| | | Хлеб | 60 | 4,7 | 0,7 | 49,8 | 214,0 |
| | | Итого | | 10,92 | 11,79 | 134,94 | 915,50 |
| | | ИТОГО | | 18,71 | 18,36 | 200,42 | 1243,90 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

День: понедельник 22.04.2024г.
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждаю:  /Н.Н.Малькова/
 Директор школы:



| Приём пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------|------------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| завтрак | 168 | Каши молочная «Дружба» | 250 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197,00 |
| | 943 | Какао | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| | | Бутерброд с маслом | 12/30 | 4,5 | 2,5 | 14,5 | 103,4 |
| | | Итого | | 7,79 | 6,57 | 65,48 | 328,40 |
| обед | 15 | Борщ | 250 | 0,98 | 6,15 | 3,73 | 194,20 |
| | 204 | Макароны с котлетой | 200/70 | 1,74 | 2,27 | 11,43 | 273,20 |
| | 868 | компот | 200 | 0,04 | - | 24,76 | 94,20 |
| | | Хлеб | 60 | 4,7 | 0,7 | 49,8 | 214,0 |
| | | Итого | | 10,92 | 11,79 | 134,94 | 915,50 |
| | | ИТОГО | | 18,71 | 18,36 | 200,42 | 1243,90 |

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.