

День: понедельник 21.10.2024г
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	168	Каши молочная «Дружба»	200	3,09	4,07	36,98	197,00
	943	Какао	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	12/30	4,5	2,5	14,5	103,4
		Итого		7,79	6,57	65,48	328,40
обед	15	Борщ	200	0,98	6,15	3,73	194,20
	204	Макароны с котлетой	200/50	1,74	2,27	11,43	273,20
	868	компот	200	0,04	-	24,76	94,20
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		10,92	11,79	134,94	915,50
		ИТОГО		18,71	18,36	200,42	1243,90

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

День: понедельник 21.10.2024г
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждаю:  /Н.Н.Малькова/
 Директор школы:

Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	168	Каши молочная «Дружба»	250	3,09	4,07	36,98	197,00
	943	Какао	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	12/30	4,5	2,5	14,5	103,4
		Итого		7,79	6,57	65,48	328,40
обед	15	Борщ	250	0,98	6,15	3,73	194,20
	204	Макароны с котлетой	200/70	1,74	2,27	11,43	273,20
	868	компот	200	0,04	-	24,76	94,20
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		10,92	11,79	134,94	915,50
		ИТОГО		18,71	18,36	200,42	1243,90

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.