

День: понедельник 19.02.2024г.  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осеннее - зимний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю:  
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	168	Каша молочная «Дружба»	200	3,09	4,07	36,98	197,00
	943	Какао	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	12/30	4,5	2,5	14,5	103,4
		<b>Итого</b>		<b>7,79</b>	<b>6,57</b>	<b>65,48</b>	<b>328,40</b>
обед	15	Борщ	200	0,98	6,15	3,73	194,20
	204	Макаронь с котлетой	200/50	1,74	2,27	11,43	273,20
	868	компот	200	0,04	-	24,76	94,20
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>10,92</b>	<b>11,79</b>	<b>134,94</b>	<b>915,50</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,71</b>	<b>18,36</b>	<b>200,42</b>	<b>1243,90</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

День: понедельник 19.02.2024г.  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осеннее - зимний  
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждаю:  /Н.Н.Малькова/  
 Директор школы:



Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	168	Каши молочная «Дружба»	250	3,09	4,07	36,98	197,00
	943	Какао	200	0,20	0,00	14,00	28,00
		Бутерброд с маслом	12/30	4,5	2,5	14,5	103,4
		<b>Итого</b>		<b>7,79</b>	<b>6,57</b>	<b>65,48</b>	<b>328,40</b>
обед	15	Борщ	250	0,98	6,15	3,73	194,20
	204	Макароны с котлетой	200/70	1,74	2,27	11,43	273,20
	868	компот	200	0,04	-	24,76	94,20
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		<b>Итого</b>		<b>10,92</b>	<b>11,79</b>	<b>134,94</b>	<b>915,50</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,71</b>	<b>18,36</b>	<b>200,42</b>	<b>1243,90</b>

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.