

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 7-11 лет

21.03.2024г.

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	390	Суп молочный вермишелевый	200	6,24	6,10	19,70	158,64
	943	Какао	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	41	Бутерброд с сыром	12/30	3,85 -	1,2 8,20	26,7 0,10	107,0 75,00
		Итого		10,29	15,50	60,50	328,64
обед	49	Суп гороховый	200	8,29	6,80	24,73	187,24
	694	Голень куриная с картофельным пюре	180/40	3,06	4,80	20,45	237,25
	869	Чай	200	0,14	0,04	27,50	110,80
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		23,89	14,04	214,28	1155,29
		ИТОГО		34,18	29,54	274,78	1483,93

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.

День: четверг 21.03.2024г.
 Неделя: вторая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждаю:
 Директор школы:  /Н.Н.Малькова/



Приём пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
завтрак	390	Суп молочный вермишелевый	250	6,24	6,10	19,70	158,64
	943	Какао	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	41	Бутерброд с сыром	10/30	3,85 -	1,2 8,20	26,7 0,10	107,0 75,00
		Итого		10,29	15,50	60,50	328,64
обед	49	Суп гороховый	250	8,29	6,80	24,73	187,24
	694	Голень куриная с картофельным пюре	250/60	3,06	4,80	20,45	237,25
	869	Чай	200	0,14	0,04	27,50	110,80
		Хлеб	60	4,7	0,7	49,8	214,0
		Итого		23,89	14,04	214,28	1155,29
		ИТОГО		34,18	29,54	274,78	1483,93

Стоимость завтрака 40 руб., стоимость обеда 70 руб.